

Pressemeddelelse

Kørestols-skate i Roskilde

Så er det igen tid til *Street on Wheels* i Roskilde. Tid til at lege med kørestole, prøve grænser af, lære nyt og vise hvad man kan. Det sker på Musicon i Roskilde, lørdag 26. september fra 14:00 til 20:00.



Det kan vel ikke være så svært at køre i kørestol? Man sidder jo bare ned, og så skubber man lidt med armene. Men det er langt fra hele historien, fortæller Jesper Holck, en af initiativtagerne bag Street on Wheels.

”Mange kørestolsbrugere har oplevet glæden ved at lære at køre på baghjul. Et træk med armene, samtidig med at man læner sig frem. De første gange er man usikker, det lykkes kun sjældent at komme op, og når det endelig lykkes, kan man kun holde balancen et par sekunder. Det ser bestemt ikke elegant ud. Men efterhånden får man øvelsen og til sidst er det lige så nemt som at klø sig i øret. Det er sjovt at lære at komme op på baghjulene, dreje rundt, holde balancen. Det er også lidt fedt at kunne vise andre, at man kan. Og det er super praktisk i mange situationer”, siger Jesper Holck, som selv lærte at køre på baghjul for mange år siden.



”I Street on Wheels leger vi med nogle af de mange ting, som man kan i en kørestol, især at køre ned og op ad ramper. Når man møder en stejl rampe ned første gang, virker den farlig. Man er meget usikker, første gang man kører ud over kanten. Men så mærker man suset, det føles både lidt farligt og ret sjovt. Man prøver igen og igen, får øvelsen, bliver lidt mere modig hver gang. Det er virkelig skønt at se glæden i folks øjne, når det lykkes” fortæller Jesper Holck.

”Efterhånden opdager man, at man - takket være den fart man fik på nedad - kan komme ret højt op igen på en anden rampe. Og så er det jo bare at lege og øve sig. Uanset om hjulene sidder på en kørestol, et skateboard eller et løbehjul er det sjovt at lege på skateramperne.”

Hvem kan være med?

Vi har plads til både dig, som aldrig har siddet i en kørestol før, og de meget erfarne. Det kræver kun, at du har lyst til at lege med i nogle timer. Vi lærer af hinanden, viser hinanden, hvad vi kan. Når noget mislykkes, prøver vi en gang til, og ingen synes, det er pinligt.

Hvis du ikke selv har en kørestol, kan du låne en af os. Vi har hjelme og knæbeskyttere, så ingen kommer til skade. Og vi holder selvfølgelig god afstand, så vi undgår Corona-smitte.

Instruktører

Vi får besøg af vores gode venner, to meget erfarne, udenlandske kørere, David Lebuser og Lisa Schmidt fra Tyskland, som begge har deltaget i VM i kørestols-skate, hvor David blev nr. 3.

Er det farligt?

”Er det ikke lidt farligt? Kan man ikke falde og slå sig?”, er noget Jesper Holck tit hører, når han fortæller andre om kørestols-skate. ”Jo, det er det, der er pointen!”, svarer Jesper og fortsætter ”Det er sjovt, netop, fordi det er lidt farligt. Hvis man ikke kunne falde, var det ikke sjovt. Man prøver, det mislykkes, man prøver igen, falder, prøver igen ... og når det så til sidst lykkes, så er det bare en skøn fornemmelse. Man har overvundet sig selv.”

Faktaboks

Sted	Hal 12, Rabalderstræde 30, 4000 Roskilde. Der er meget gode adgangsforhold og adgang til handikaptoilet.
Tid	Lørdag 26. september, 14:00 til 20:00.
Pris	60 kr
Tilmelding	Send mail til jesper.holck@ibsgaarden.dk

Initiativtagerne bag Street On Wheels:

- Jesper Holck, ansvarlig for tilgængelighed på Roskilde Festival. Jesper er selv rygmarvsskadet og glad for sin el-scooter.
- Bo Ejstrup, tidligere leder af Hal 12 Skatepark på Musicon, Roskildes nye bydel. Bo er en meget erfaren projektafvikler og skate-instruktør.
- Henrik Poder, fysioterapeut ved Glostrup Hospital, Klinik for Rygmarvsskader i Hornbæk, hvor han bl.a. underviser i kørestolsteknik. Henrik er selv fanatisk skater.

Yderligere information:

- Jesper Holck, jesper.holck@ibsgaarden.dk, mobil 2946 7652
- Bo Ejstrup, boejstrup@gmail.com, mobil 2617 2705
- Facebook: <https://www.facebook.com/streetonwheels/>
- Video fra event i Roskilde i 2015: <https://vimeo.com/141142636>
- Video fra Jyllands-turné i 2017: <https://www.facebook.com/watch/?v=856397194519804>
- Hal 12: <https://hal12.dk>
- David Lebuser og Lisa Schmidt: <https://www.sitnskate.de/>

Fotos er fra vores event i Roskilde i 2015. Alle fotos er © Steen Lange.

Arrangementet er støttet af Gadeidræt